



Titel van deze les: **De tegenvalladder**

Uitdaging: Frustratietolerantie

Denkwolk onderwerp: Omgaan met tegenvallers

Vakgebied(en): Sociaal emotionele ontwikkeling

Doelgroep (OB/MB/BB): MB/BB

Maker: Cecile Hertog

Doel: Welke vaardigheid of welk inzicht leren kinderen?

De kinderen leren dat niet meteen opgeven en inzet tonen ervoor kunnen zorgen dat een tegenvaller veranderd in een meevaller of succes.

Benodigdheden:

- Werkblad bij de tegenvallerladder (bijlage 1)
- Een pion of figuurtje waarmee ze kunnen klimmen op de ladder

Vorbereiding leerkracht:

Print het werkblad uit en zorg voor een paar pionnen of figuurtjes waaruit het kind kan kiezen.

Beschrijving activiteiten:

Inleiding:

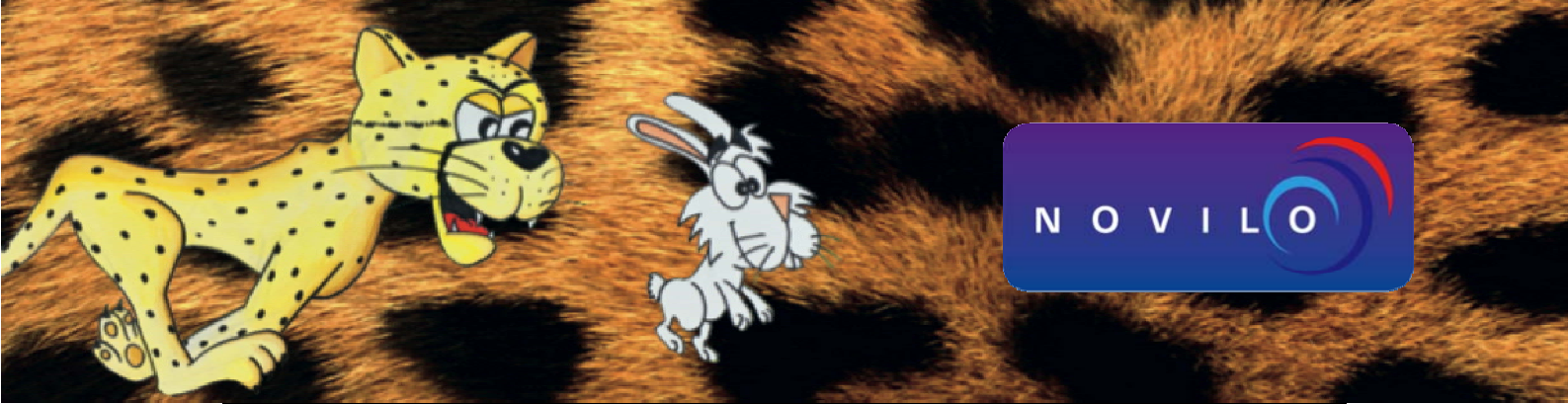
Laat het kind verwoorden wat er niet lukt. Waak ervoor dat het kind niet vervalt in waarom het niet lukt (belemmeringen).

Laat het kind vervolgens onderaan de ladder kort opschrijven wat er niet lukt of wat de tegenvaller is.

Kern:

Laat het kind een pion of figuurtje kiezen.

Begin met de pion of het figuurtje onderaan de ladder en laat het kind iets bedenken en bij de eerste trede van de ladder opschrijven wat ervoor zou kunnen zorgen dat het (beter) lukt. Dat kunnen kwaliteiten, hulpmiddeltjes, strategieën enz. zijn. (je kunt een lijstje maken als hulpmiddeltje).



Laat het kind dit vervolgens uitproberen en kijken of het (beter) lukt. Als dit niet lukt geef je feedback op de inzet en bedenk en schrijf je samen met het kind bij de tweede trede iets anders op en verplaats je de pion een trede hoger.

Blijf dit herhalen totdat het gelukt is (of totdat blijkt dat je heel erg je best hebt gedaan, maar het echt niet lukt) en blijf feedback geven op inzet. Verbind die trede van de ladder waar het gelukt is met de duim. Je hoeft niet altijd tot boven te klimmen natuurlijk.

Slot:

Bespreek met het kind waar de treden van de ladder voor staan (doorzetten) en laat zien dat blijven proberen vaak het resultaat heeft dat het lukt. Geef een compliment voor de inzet.

Als je dit vaker gebruikt kun je ook verbanden laten zien.

